



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 453FCA000EAF18C42E2A6767951FEB7  
Владелец: Гибадеева Гульназ Рушановна  
Действителен с 12.09.2022 до 12.12.2023

Принят на педагогическом  
совете  
Протокол №1 от 01.09.2023

«Утверждаю»

Заведующая МБДОУ

Большетябердинский детский сад

“Карлыгач”

Гибадеева Г.Р.

Приказ № 28 от 01.09.2023

**Режим дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
“Большетябердинский детский сад “Карлыгач” Кайбицкого муниципального  
района Республики Татарстан” на 2023-2024 учебный год (холодный период)**

Режимные моменты	Имладшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность), занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.40-9.50	9.40-9.55	9.40-10.00	9.40-10.05	9.40-10.10
					10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.40	9.15-9.40	9.20-9.40	9.25-9.40	9.30-9.40
	9.50-10.10	9.55-10.10	10.00-10.10	10.05-10.10	10.10-10.20
	10.20-10.45	10.20-10.45	10.20-10.45	10.20-10.45	
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10- 10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры)	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45	10.50-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30

Принят на педагогическом  
совете  
Протокол №1 от 01.09.2023

«Утверждаю»  
Заведующая МБДОУ  
Большетьябердинский детский сад  
“Карлыгач”

Гибадеева Г.Р.  
Приказ № 28 от 01.09.2023


**Режим дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
“Большетьябердинский детский сад “Карлыгач” Кайбицкого муниципального  
района Республики Татарстан” на 2023-2024 учебный год (теплый период)**

Режимные моменты	Имладшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренний прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, занятия на прогулке	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка, игры на свежем воздухе	10.10-11.45	10.10-11.45	10.10-11.45	10.10-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, уход детей домой	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30

Лист согласования к документу № 114/О от 20.11.2023  
Инициатор согласования: Гибадеева Г.Р. Заведующая  
Согласование инициировано: 20.11.2023 14:10

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гибадеева Г.Р.		 Подписано 20.11.2023 - 14:11	-